

Tuttoilrosa della vita



... e risposta
Kalidou Koulibaly, 31 anni, è passato al Chelsea dopo 8 stagioni al Napoli

L'INTERVISTA AL LEONE DEL CAMERUN
Il mito Milla «La nostra Coppa non è certo un capriccio...»
di RICCI ▶ 13

SERIE A
-9
AL VI

Amico di Vlahovic
Filip Kostic, 29 anni,
dell'Eintracht, serbo come
l'attaccante della Juve
Dusan Vlahovic:
il feeling può essere
decisivo nella trattativa

MILAN

La strategia di Pioli: partenza da campioni

di **GOZZINI ▶ 6-7** (Il tecnico Pioli con De Ketelaere)

L'UOMO NUOVO DELL'ESTATE NERAZZURRA

A portrait of a young man with short, dark, curly hair, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark blue and black striped Inter Milan football jersey. The background is a solid dark blue.

INTER

Asllani strega Inzaghi Ora è il primo cambio e può ricoprire tre ruoli

di **D'ANGELO** ► **16-17** (Kristian Asllani, 20 anni)

IL ROMPIPALLONE

di **Gene Gnocchi**

Sarri chiarisce l'assenza di Luis Alberto all'allenamento: «Gli ho chiesto di andarmi a prendere le sigarette e non è più tornato».

ETERDEK PRO

L'EVOLUZIONE NATURALE
CON L'EFFICIENZA DI SEMPRE

**L'UNICO RACCOMANDATO DA OLTRE
200 PRODUTTORI DI PAVIMENTI E RIVESTIMENTI**

**REMOVES ALL THE
RESIDUES OF THE LAYING
AND THE MOST
TENACIOUS CRUSTS**

**PULISCE A FONDO
I PAVIMENTI ESTERNI
ED INTERNI**

EFFICACE PER CALCRE, EFFLORESCENZE E RUGGINE

NON TRATTATO TRATTATO

filasolutions.com

IL TECNICO UNITED: «INACCETTABILE»
IL TRAMONTO DI RONALDO
E LO SCHIAFFO DI TEN HAG

Alle pagine ► **28-29**
(Cristiano Ronaldo, 37 anni)

CINQUE GARE AGLI EUROPEI DI NUOTO
PALTRINIERI SI FA IN 5
«ROMA. SARÀ FESTA»

di **ARCOBELLI, CANFORA** ► **34-35**
(Gregorio Paltrinieri, 27 anni)

IL PILOTA ANCORA FERMO PER DOPING
IANNONE «MI VUOLE LA TV
MA TORNERÒ IN PISTA»

di **BRIZZI** ► **44-45**
(Andrea Iannone, 32 anni)

INTV



**Atletica: su RaiSport
i Mondiali under 20
alle 15.50 e alle 21.30**

● CALCIO
Juventus A-Juve under 23
 Amichevole
 17 Sky Sport Uno
Melgar-Internacional
 Copa Sudamericana
 0.15 Dazn
A. Paranaense-Estudiantes

Copa Libertadores
2.30 Dazn
● **ATLETICA**
Mondiali under 20
Quarta giornata
15.50, 21.30 Rai Sport
● **CICLISMO**
Vuelta a Burgos

Terza tappa
15 Eurosport
● **GOLF**
Welsh Open
DP World Tour
17 Eurosport
Wyndham Championship
Pga Tour

20 Eurosport 2
● PALLANUOTO
Italia-Olanda
 Sardinia Cup femminile
19.50 Rai Sport
● TENNIS
Wta 250 Washington
 Ottavi

18 Supertennis
 Madrid
ATP 500 Washington
 Ottavi
20 Super Tennis
Wta 500 San Jose
 Ottavi
0.00 Super Tennis

115

1. FINALE 800 METRI
Sabato 13 agosto

2. FINALE 1500 METRI
Martedì 16 agosto

3. FONDO: 5 KM
Giovedì 18 agosto

4. FONDO: 10 KM
Venerdì 19 agosto

FONDO: TEAM EVENT
Domenica 21 agosto



**Un Re
due mondi**
Gregorio
Paltrinieri, 27
anni, è
campione
mondiale nei
1500 e nella 10
km, dominatore
di due discipline
diverse.
Un anno fa agli
Europei
conquistò 5
medaglie

«Abbiamo alzato tantissimo il livello della competizione, non ci si accontenta mai. In allenamento dovreste vendere, la nostra è una gara infinita, in piscina, in palestra, in mare. Con il tecnico Fabrizio Antonelli eseguiamo un lavoro meticoloso, prima di soglia e poi più corto. Ho un gruppo di persone di cui mi fido, tutte le scelte sono condivise».

► **Un anno dopo le imprese di Tokyo - argento nei 800 e bronzo nella 10 km dopo aver smaltito da poco la mononucleosi - quanto si sente più forte?**

«Non mi sento tanto diverso dal 2021. Dopo gli Europei preolimpici del 2021 parlavo di 3 ori a Tokyo: non sarebbe stato impossi-

bile se non mi fossi ammalato. Nella mia testa succedono mille cose, credo che ai Giochi pur non essendo al top abbia disputato delle grandi gare, tra le migliori della mia vita. Ci riproverò a Parigi: non voglio rinunciare a nulla».

► La chiave di questo Greg 2.0?

«Essere agonista sempre: ci sono tanti momenti in cui non ti senti sicuro e prima del Mondiale sembravo così. Poi è arrivato il quarto posto negli 800 che mi ha fatto arrabbiare, ma mi sentivo bene, mi chiedevo “come faccio a perdere”. Infatti mi sono risollevato e ho preso 4 medaglie. Se sei in forma, hai la forza per ribaltare le situazioni. Mentalmente non è facile, perciò ne sono uscito benissimo».

► È tornato il più forte nuotatore al mondo. Quanto la gratifica?

«Il più forte al mondo? Quando nuoti devi essere sicuro di te stesso. Cerchi di dimostrarlo in gara, ma devi accettare quello che viene. e se va male prenderti le tue responsabilità».

► **Essere capitano di questa nazionale super che effetto fa?**

«Siamo tutti più uniti rispetto al passato, ognuno trae forza dall'altro. Le nuove generazioni sono più disinvoltate, arrivano con un'altra testa. Vedo tanta freschezza, un'aria diversa: forse perché ci prendiamo meno sul serio».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

(¹) TEMPO DI LETTURA **4'24"**

Gli impianti

Foro Italico pronto per gli Europei E il Pietrangeli diventa una piscina



Le strutture
per le gare
di sincro e dei
tuffi sono state
create sulla...
terra rossa

di Mario Canfora
ROMA

Prendete due vasche removibili e posizionatele sopra altrettanti campi di tennis: potrebbe sembrare un giochetto, quasi come costruire un Lego, invece c'è dietro un lavoro clamoroso. Mancano sette giorni all'inizio di Euro 2022: c'è qualcosa da sistemare, i cantieri sono ancora aperti, ma ormai ci siamo. Roma e la zona del Foro Italico per questo grande evento si è rifatta il look, con le due piscine «nuove» che sono uno spettacolo. Quella dove si terranno le gare del nuoto sincronizzato è sopra il campo del Pietrangeli, circondata dalle iconiche statue, mentre a qualche metro di distanza, nei due campi più vicini allo Stadio Olimpico, c'è la piscina per i tuffatori. La vasca per il sincro misura 31x21x3 metri (con tribuna coperta da 2000 posti) ed è stata riempita con 1970 metri cubi di acqua, quella per i tuffi è 17x17x6 e contiene 100 metri cubi di acqua in meno (un metro cubo equivale a 1000 litri). Nella piscina da 50 metri, invece, ci sono 2500 metri cubi d'acqua. Tutto il progetto, il montaggio e lo

smontaggio delle strutture, è ad opera della Fluidra, società catalana che da anni si occupa per la Len di questo tipo di impianti.

Materiali e costi

L'acqua nelle vasche, intanto, già c'è. «Essendo piscine temporanee anche il sistema di filtrazione può essere considerato speciale - spiega Gianluigi Sinini, direttore tecnico della Fluidra -: abbiamo im-piegato infatti una soluzione de-nominata Nefrona, kit completi di filtro a sabbia, pompa Kivu, batteria di valvole e quadro elettrico». In ogni filtro ci sono 4000 chili di sabbia («italiana... pesa tanto, non potevamo farla arriva-re da lontano»), l'acqua (accurata-mente analizzata) è di ottima qualità ed esce a 14 gradi, col 2.5% del volume che deve essere sempre cambiato. I campi da tennis sono stati coperti con del legno. Ci sono voluti 20 giorni per montare la vasca del sincro, una settimana in più per quella dei tuffi che inizialmente erano stati diretti nella zona di Castel San'Angelo: più di 50 sono gli ad-detti utilizzati che provvederan-no allo smontaggio al termine dell'intera manifestazione, men-tre 54 i camion arrivati dalla Spa-gna con i materiali. I costi? Sui 4 milioni di euro. Verrà recuperato più del 50% del materiale utiliz-zato, in modo da poter spalmare l'investimento su più anni. Dopo Roma, le strutture dovrebbero essere utilizzate a Cracovia, per un altro evento targato Len.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

(¹) TEMPO DI LETTURA **1'36"**

all'altro, da Detti ad Acerenza, Greg non ha smesso di vincere perché ha saputo adeguarsi anche al cambio di rivali. Nel ciclo verso Rio è stato il mattatore solitario dei 1500; nel ciclo verso Tokyo ha trovato una concorrenza sempre più pericolosa, rappresentata dal tedesco Wellbrock e dall'ucraino Roman-chuk che ritroverà a Roma dalla prossima settimana, nonché l'americano Bobby Finke, l'unico che lo ha battuto negli 800 a Tokyo. L'ultimo rivale che lo ha costretto a migliorare i finali di gara. Ma nella testa c'è sempre il primo rivale: Sun Yang e il record di Londra. Quando cadrà?

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Clic ☺

**Nel 1983 a Roma
per l'Italia 5 podi
Budapest record: 44**

● L'ultima volta che l'Italia ospitò gli Europei in casa, sempre a Roma, fu nel 1983. L'Italia conquistò 5 medaglie, tutte in corsia: 2 ori nei 200 e 400 misti con Giovanni Franceschi. Tre i bronzi: Paolo Revelli nei 200 farfalla, Cinzia Savi Scarponi nei 100 farfalla e la 4x200 uomini. Agli ultimi Europei 2021 di Budapest record azzurro di podi: 44 di cui 27 in corsia (5-9-13).

VKVSMMZII1Y7ZMictMhM00Y2Fh W1hNzMiOGMzNihNDhMmNihMNzIhM2VMGYMDM2NS00MDU0I Tk4YzrmOGNmMDEhNT7INzRkMhMIAyM0w0C0wNE0xMip1MD0xdMSM17FIh=